



ДГ №31 „Крилатко“, гр.Варна

Ж.к. „Възраждане“ до бл.53, тел.: 0879/299 599

Утвърждавам:

Елена Ташева-Маринова

Директор на ДГ №31 „Крилатко“

Съгл.заповед №-001/15.09.2026 г.

ПЛАН ЗА АДАПТАЦИЯ НА НОВОПРИЕТИТЕ ДЕЦА В

ДГ №31 „КРИЛАТКО“ – ГР.ВАРНА

Адаптацията на новоприетите деца в детската градина е процесът, при който детето постепенно свиква с новата среда, учителите, другите деца, дневния режим и раздялата с родителите.

Дейността на екипа в периода на адаптация е насочена към създаването на отношения на доверие с детето и неговите родители.

Основната цел е: Осигуряване на спокойна, сигурна и подкрепяща среда с много търпение, любов и доверие за плавното включване на новоприетите деца в живота на детската градина чрез прилагане на ефективни мерки и подходи във взаимодействието с малките възпитаници и техните семейства.

Етапи в процеса на адаптацията:

. свикване с новата среда – занималня, двор, играчки, санитарни помещения;

- постепенно включване в групата – запознаване и игра с другите деца;
- привикване към дневния режим/ хранене, игри, занимания, сън.../;
- преодоляване на тревожността при раздяла/ плачът и

несигурността са нормални в началото/;

- изграждане на положителна емоционална връзка между детето и

педагогическите специалисти, пом.възпитатели;

- сътрудничество с родителите – обмен на информация за навиците, потребностите и особеностите на детето.

Адаптацията е индивидуална. За едно дете може да продължи няколко дни, за друго-няколко седмици или повече. Тя зависи от емоционалното състояние на детето; отношението към възрастните и връстниците; състоянието на съня и апетита; честотата и продължителността на острите заболявания и е съобразена с възрастта и потребностите на всяко дете. Продължава до изграждане на чувство за сигурност и устойчиво включване в живота на групата и детската градина. Практическият опит показва, че за постигане на успех в процеса на адаптация е необходимо огромно търпение и доверие отстрана на екипа от детската градина и родителите към детето и едни към други.

Дейности, на екипа на групата, които съпътстват процеса на адаптиране:

- предварителен разговор с родителите за навиците и особеностите на детето;

- запознаване на детето с учителите, пом.възпитателя, помещенията и двора;

- постепенно включване в игрите и педагогическите ситуации;

- наблюдение на поведението и емоционалното състояние на детето;

- ежедневна обратна връзка/консултиране с родителите, родителски срещи, анкетиране;

- при необходимост при деца с по-трудна адаптация – консултиране и допълнителна подкрепа;

- подбор на игри и упражнения за установяване на доверителни отношения с всяко дете и изграждане у него на положително отношение към детската градина;

- организиране на съвместни дейности с родителите на открито и в сградата; спортни празници; „Родители четат на деца“, семейни работилници на сръчковците; отбелязване на национални и фолклорни празници и др.

Очаквани резултати: детето да се чувства спокойно и сигурно в детската градина, приема дневния режим, изгражда доверие към екипа на групата, включва се в игрите и заниманията и постепенно изгражда положително отношение към детската градина.